

**ПЛАН**  
**работы спортивного студенческого клуба «ССК ДТТ»**  
**ОГА ПОУ «Дорожно-транспортный техникум»**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** Формирование здорового образа жизни обучающихся.

**Задачи:**

- Воспитывать, развивать, культивировать потребность в здоровом образе жизни.
- Организовывать и проводить спортивные мероприятия.
- Проводить профилактическую работу по предотвращению возникновения у обучающихся вредных привычек (курение, употребления алкоголя и наркотических средств, ведения малоподвижного образа жизни, чрезмерного увлечения компьютерными играми).
- Вовлекать обучающихся в спортивные секции и кружки.
- Активизировать работу по сдаче нормативов ГТО среди обучающихся техникума.
- Способствовать преодолению вредных привычек обучающихся средствами физической культуры и занятием спортом.
- Создавать возможность обучающимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья.
- Организовывать и проводить массовые спортивные мероприятия.
- Разместить в техникуме стенды, призывающие и рассказывающие о ЗОЖ.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ССК ДТТ НА 2025-2026 учебный год**

| № п\п | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                           | Сроки                                              | Ответственные лица                                                                                                                             | Отметка об исполнении |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.    | <b>Заседание 1:</b><br>1. Утверждение плана работы спортивного клуба ССК ДТТ на 2025- 2026 учебный год.<br>2. Распределение обязанностей членов ССК.<br>3. Утверждение графика спортивных мероприятий и сдачи нормативов ГТО на год.<br>4. Подготовка ко Дню Здоровья, ко Дню ходьбы. | 17-30 Сентября 2025 г.<br><br>01-15 Апреля 2026 г. | Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф.,<br>Руководитель физического воспитания – Карасев М.В.,<br>Преподаватель физической культуры Крикунова Н.Д |                       |
| 2.    | <b>Заседание 2:</b><br>1. Организационное собрание физоргов учебных групп.<br>2. Вовлечение учащихся в                                                                                                                                                                                | 01- 15 Октября 2025 г.                             | Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф.,<br>Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В.,<br>Преподаватель                                          |                       |

|    |                                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                                                                                                                                                                       |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | спортивные секции.<br>3.Подготовка к соревнованиям по волейболу.<br>4.Сдача нормативов ГТО обучающимися 1-2 курса.                                                                             |                                            | физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп, Кураторы групп.                                                                                                                                                 |  |
| 3. | <b>Заседание 3:</b><br>1.Анализ занятости учащихся в спортивных секциях.<br>2.Подготовка к соревнованиям по баскетболу.<br>3.Сдача нормативов ГТО обучающимися 2 курса.                        | 10-25 Ноября 2025 г.                       | Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ,Физорги групп, Кураторы групп.                                                   |  |
| 4. | <b>Заседание 4:</b><br>1.Подготовка общетехникумовской спортивной эстафеты.<br>2.Итоги работы клуба за первое полугодие.<br>3.Организация спортивной работы в период зимних каникул.           | 01-25 Декабря 2025 г                       | Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ,Физорги групп, Кураторы групп.                                                   |  |
| 5. | <b>Заседание 5:</b><br>1.Занятость трудных подростков в спортивно-массовой работе.<br>2.Подготовка к соревнованиям мини-футболу.                                                               | 10-30 Января 2026 г.                       | Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ,Физорги групп, Кураторы групп, Социальные педагоги – Копыченко Е.А, Петрова А.П. |  |
| 6. | <b>Заседание 6:</b><br>1.Подготовка к проведению военно-спортивных соревнований «Защитник Отечества».<br>2.Отчет физоргов: посещаемость учебных занятий по физической культуре учащихся групп. | 10-22 Февраля 2026 г.                      | Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп                                                                                                        |  |
| 7. | <b>Заседание 7:</b><br>1.Подготовка к проведению спортивной эстафеты к дню «23+8».<br>2.Сдача нормативов ГТО обучающимися 1 курса.                                                             | 01-08 Марта 2026 г.<br>15-25 Марта 2026 г. | Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп                                                                                                        |  |
| 8. | <b>Заседание 8:</b><br>1.Подготовка к проведению соревнований по настольному теннису.<br>2.Подготовка к эстафете                                                                               | 01-15 Апреля 2026 г.                       | Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК                                                                                                                           |  |

|     |                                                                                                                          |                    |                                                                                                                |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | посвященной «Дню Победы».                                                                                                |                    | ДТТ, Физорги групп                                                                                             |  |
| 9.  | <b>Заседание 9:</b><br>1. Подготовка к соревнованиям по ОФП.<br>2. Сдача нормативов ГТО в МАУ «Дом Молодежи» п. Панковка | 01-15 Май 2026 г.  | Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп |  |
| 10. | <b>Заседание 10:</b><br>1. Итоги работы за 2025-2026 учебный год.                                                        | 05-20 Июня 2026 г. | Заместитель директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Председатель ССК ДДТ  |  |